



A.L.P.I.

ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI
ONLUS – Associazione Senza Fini di Lucro

ATTIVITA' DALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE SVOLTA NELL'ANNO 2013 E PROPOSTE PER IL 2014

Anche nel corso del **2013** abbiamo portato avanti un'intensa attività, incentrata su:

- **soggiorno estivo di Fusine** per bambini con problemi allergici e del respiro, realizzato dal 25.08 al 01.09, ha visto la partecipazione di 48 bambini con malattie respiratorie, prevalentemente asma bronchiale. Si è puntato sull'autonomia dei pazienti, sul precoce riconoscimento dei sintomi e sull'esecuzione di un'efficace attività fisica. Il tutto è stato supportato da prove laboratoristiche avanzate, come la misura dei gas nell'esalato, dell'ossido nitrico esalato e della temperatura dei gas del respiro. Quest'anno si è aggiunto un test nuovo, a livello mondiale, che ha previsto la misurazione dell'impedenziometria cutanea, come indice di stato nutrizionale nei bambini con problemi respiratori. L'attività scientifica verrà portata al Congresso mondiale di malattie respiratorie di Monaco, nel settembre 2014
- **biciclettate "In bici con l'ALPI"** con lo scopo di insegnare ai bambini a stare all'aperto, a fare attività fisica, a non sentirsi limitati per la loro patologia; si sono svolte nei comuni di Udine e Remanzacco, purtroppo limitata a causa del maltempo.
- **campagna di sensibilizzazione** durante le biciclettate e le feste alle quali abbiamo partecipato. Sono state fornite informazioni sulle patologie allergiche e respiratorie dei bambini e sono state eseguite prove allergologiche e del respiro a circa 300 bambini, in particolare appartenenti a famiglie povere, che non possono permettersi di pagare neanche il ticket sanitario. Si è inoltre partecipato ad incontri con i media, per rendere edotta la popolazione sui rischi dell'inquinamento atmosferico e sulla sottovalutazione delle patologie respiratorie (RAI regionale, Tele Friuli, Messaggero Veneto, Gazzettino, Il Friuli, Antenna 3, Onde Furlane, Radio Spazio Zero). L'emittente Tele Friuli ci ha dedicato una serie di trasmissioni sul soggiorno di Fusine e sull'uso di farmaci e dispositivi respiratori e con possibilità di intervento diretto da parte del pubblico
- **"Alpi per il sociale"**: poiché il benessere del bambino non può essere disgiunto da quello del territorio, abbiamo iniziato la collaborazione con il Comune di Udine sui progetti **"Orti urbani"** e **"Incontri con le culture e le realtà delle minoranze"**, quest'ultimo per le nostre competenze linguistiche e culturali
- **gite sociali** A Cerknò (Slovenia) e a Hochosterwitz, in Carinzia, le quali hanno visto la partecipazione di un folto numero di persone, sia adulti sia bambini. Lo scopo è stato quello di conoscere delle micro realtà sconosciute ai più, ricche di storia e tradizioni, con numerosi apporti friulani.
- **attività assistenziale**: è stato fornito aiuto a numerose famiglie, per aiutarle a superare l'impatto psicologico, gestionale e sociale delle malattie allergiche e respiratorie.
- **organizzazione del convegno nazionale "La patologia respiratoria congenita nel bambino"** che ha visto la partecipazione dei più attivi gruppi italiani. Si è puntato sulla formula del corso di specializzazione, più che sul "solito" congresso. Per questo, oltre alle lezioni teoriche, ogni partecipante ha potuto eseguire delle prove pratiche alla presenza di alcuni esperti, in modo da verificare la correttezza delle stesse. Alcune copie degli atti del convegno saranno disponibili all'assemblea sociale e poi in sede

- **spettacolo “Aspettando il Natale”** con lo scopo di migliorare la conoscenza della nostra Associazione e di stare assieme a bambini e famiglie, si è svolto il 07 dicembre al Auditorium Comunale di Remanzacco di Udine. Durante la serata si è esibita l’orchestra a plettro “Tita Marzuttini”, la più antica orchestra europea del genere.

- **ricerche in campo allergologico e pneumologico:** abbiamo eseguito alcune ricerche originali, in parte eseguite a Fusine, che sono state portate al Congresso Internazionale di Malattie Respiratorie di Barcellona. Abbiamo pubblicato su alcune prestigiose riviste internazionali alcuni studi sulle infezioni respiratorie, sull’asma e sui danni dell’inquinamento atmosferico

- **nuove strumentazioni:** visti i continui tagli privati e pubblici alla nostra associazione, siamo riusciti ad acquistare un solo strumento, che verrà utilizzato per la misurazione del respiro nei bambini piccoli e in quelli con malattie respiratorie e neuromuscolari, che non riescono a collaborare.

- altre attività, fotografie e maggiori dettagli potranno essere desunti consultando il sito www.associazionepi.com

COSA PENSIAMO DI FARE NEL 2014 ?

Pur nelle ristrettezze economiche, pensiamo di portare avanti il seguente programma, sia a livello sociale, sia in quello assistenziale e di ricerca:

- **centro di soggiorno a Fusine:** purtroppo dobbiamo limitare il soggiorno a una settimana, sia per carenza economica, sia per mancanza di volontari

- **organizzazione del convegno nazionale** il 18 ottobre “ **La patologia respiratoria nel bambino immigrato** ”: vedrà la partecipazione dei più importanti cultori della materia.

- **biciclettata “In bici con l’ALPI”** a Udine e Remanzacco

- **gite sociali** in Carinzia (*Il mondo sotterraneo delle Karawanke*) e in Slovenia (*Celje, la capitale principesca della Slovenia*)

-continuazione del progetto“ **L’orto botanico di Udine** ” ad uso di genitori, scolari e di quanti si occupano dei bambini

- **“Camminata per i colli”** a Torreano di Cividale e a Forgaria

- **RICERCHE SUPPORTATE DALL’ALPI:** si proseguirà sui seguenti filoni, iniziati lo scorso anno:

. **rilevatori dell’ infiammazione bronchiale:** stiamo cercando d’ individuare alcuni marcatori che possono indicarci lo stato dei bronchi e mirare meglio le terapie;

. **i disturbi respiratori del sonno:** un sonno disturbato provoca un calo dell’attenzione a scuola, nervosismo, peggioramento del respiro. Per tale motivo, abbiamo deciso di puntare anche su questa patologia che peggiora di molto la qualità della vita, la clinica e aumenta il fabbisogno di farmaci. I dispositivi per la registrazione del sonno sono stati forniti a domicilio ai pazienti con tali problemi, perché si è visto che la registrazione in ospedale non è attendibile, in quanto disturba il sonno e l’attività del bambino

. **inquinamento nelle scuole di Udine:** il Ministero per la Salute ci ha scelto, unico centro del Nord est, per portare avanti questo programma, che ci permetterà di seguire con test all’ avanguardia nel mondo 8 scuole di Udine e dell’ hinterland. Il progetto è stato rinnovato per il 2014.

. **Percorso Respiro:** prevede una serie di stazioni, segnalate da un poster esplicativo e dalla spiegazione delle singole tappe, con le quali eseguire degli esercizi per migliorare la respirazione, puntando principalmente sul potenziamento dei muscoli respiratori.

. **nuove strumentazioni:** poiché i contributi pubblici e privati sono sempre più ridotti, dobbiamo limitarci all'acquisto di un misuratore dell'ossido nitrico nasale, utile a discriminare i pazienti con sospette alterazioni delle ciglia respiratorie.

Tutta questa attività richiede un sostegno attuativo ed economico, che sta diminuendo sempre più. Poiché la nostra Associazione è sempre stata aperta al contributo di tutti (le cariche sociali sono puramente formali: chi ha voglia di fare e di dare, è ben accetto), attendiamo che più persone siano coinvolte nell'attività dell'Associazione, in modo che i nostri bambini possano di ricevere il meglio di quanto si possa avere oggi in Europa.

Purtroppo l'amministrazione dell'ospedale ci ha limitato di molto l'uso della **sede**, il cui uso è solo simbolico, per cui avremmo bisogno di disporre di una nuova sede: se qualcuno ha la possibilità di concederla o se conosce qualche associazione con cui condividerla, ce lo comunichi.

DONAZIONE 5 PER 1000

Vi ricordiamo che, in base alla legge finanziaria 23/12/2005 n. 266 art.1 comma 337 lettera a), è possibile destinare una quota pari al **5 %** dell'imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta 2013, a favore della nostra Associazione, che possiede tutti i requisiti richiesti dall'Agenzia delle Entrate (codice fiscale ALPI 94082550305).

RINNOVO QUOTE SOCIALI

Visti i tempi che corrono, abbiamo deciso di mantenere invariate le quote sociali: la minima è di 12 € ma, poiché dobbiamo contare solo sulle nostre forze, sono gradite quote maggiori.

Il versamento potrà essere fatto:

- in sede di assemblea
- tramite conto corrente postale CCP 55513428
- tramite versamento bancario (CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K)