



A.L.P.I.

ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI ONLUS – Associazione Senza Fini di Lucro

Cari consoci,

un altro anno è passato ed è tempo di fare un bilancio di ciò che abbiamo fatto e di quello che vogliamo fare nel 2019. Come potete vedere sul sito, anche quest'anno l'attività è stata molto nutrita, sia sul piano sociale, sia su quello scientifico.

Secondo lo Statuto, è indetta una assemblea ordinaria per il giorno 23 marzo 2019 alle ore 6.00 e in seconda convocazione per

sabato 23 marzo 2019 alle ore 19.00

presso la sede di via Brigata Re, 29 (ex caserma Osoppo), nella sala riunioni al piano terra, con il seguente ordine del giorno:

- Approvazione relazione attività sociale anno 2018 e programmazione attività 2019
- Approvazione bilancio economico consuntivo 2018 e preventivo 2019
- Illustrazione attività 2018 e proposte per quelle del 2019
- Varie ed eventuali.

Abbiamo bisogno di “nuovo linfa”, cioè di persone che ci diano una mano a portare avanti l'intenso programma associativo. Per questo motivo abbiamo deciso di **nominare dei rappresentanti locali**, che avranno il compito di organizzare un'attività in base alle specificità del territorio (conferenze, banchetti con prove del respiro e allergiche, passeggiate, bicicletate, ...)

Invitiamo inoltre chi ha competenze specifiche a proporsi e a partecipare alla riunioni del direttivo che si svolgono normalmente una volta al mese.

Per chi volesse approfondire le nostre attività può consultare il sito www.associazionepi.com nella sezione: attività sociali, studi e ricerche, conferenze e dibattiti.

Per partecipare all'assemblea bisogna essere in regola con la quota sociale 2018 di € 15.00, che può essere rinnovata anche durante l'assemblea.

I versamenti per il rinnovo 2019 e le iscrizioni al Soggiorno di Fusine 2019 (al 25.08 al 01.09) possono essere effettuati:

- il giorno dell'**assemblea presso il banchetto in fondo alla sala dalle ore 18.00;**
- in posta**, sul conto corrente 55513428;
- in banca**, sul conto corrente **BANCA INTESA CARIFVG – IBAN IT21H063401239907406200311K;**

In entrambi i casi va riportato “*rinnovo tessera associativa 2019 di... (nome e cognome, del socio adulto già iscritto e non del bambino)*”.

Ringraziando tutti per la collaborazione ed il sostegno fin qui offerti e in attesa di incontrarci all'assemblea, porgiamo i nostri più cari saluti.

Udine, 28.02.2019

Il Presidente
Mario Canciani

ATTIVITÀ DALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

SVOLTA NELL'ANNO 2018 E PROPOSTE PER IL 2019

Anche nel corso del 2018 abbiamo portato avanti un'intensa attività, incentrata su:

- **attività assistenziale**: è stato fornito aiuto a numerose famiglie, per aiutarle a superare l'impatto psicologico, gestionale e sociale delle malattie allergiche e respiratorie

- pubblicazione della quarta edizione del volume ***“Le malattie respiratorie e allergiche dal bambino all'adulto: cosa sapere e cosa fare”***

- **organizzazione del convegno nazionale “L'allergia alimentare oltre le solite cose. Sapere e saper fare”** che ha visto la partecipazione dei più attivi gruppi italiani. Si è puntato sulla formula del corso di specializzazione, più che sul “solito” congresso. Per questo, oltre alle lezioni teoriche, ogni partecipante ha potuto eseguire delle prove pratiche alla presenza di alcuni esperti, in modo da verificare la correttezza delle stesse. Alcune copie degli atti del convegno saranno disponibili all'assemblea sociale e poi in sede

- progetto ***“Validazione dei valori teorici spirometrici nei bambini italiani”***. ALPI ha fornito la collaborazione per il reclutamento di trecento bambini, che entreranno nei nuovi parametri spirometrici europei del Global Lung Intervention

- **soggiorno estivo di Fusine** per bambini con problemi allergici e del respiro, realizzato dal 21.08 al 28.08, ha visto la partecipazione di 60 bambini con malattie respiratorie, prevalentemente asma bronchiale. Si è puntato sull'autonomia dei pazienti, sul precoce riconoscimento dei sintomi e sull'esecuzione di un'efficace attività fisica. Il tutto è stato supportato da prove laboratoristiche avanzate, come la misura dei gas nell'esalato, dell'ossido nitrico esalato e della temperatura dei gas del respiro. Anche quest'anno abbiamo sperimentato la speleo-terapia nelle ex miniere di Raibl, a Cave del Predil, scegliendo (con sorteggio) solo la metà dei ragazzi per valutare quali differenti risultanze cliniche si verificano tra i due gruppi. La novità del soggiorno è stata costituita dalla musicoterapia, cioè dalla valutazione dell'effetto benefico del canto sotto la guida di due esperti provenienti dall'università di Perugia

- **bicicletta “Bimbibici”** con lo scopo di insegnare ai bambini asmatici a stare all'aperto, a fare attività fisica, a non sentirsi limitati per la loro patologia. Al termine sono state eseguite prove allergiche e del respiro ai bambini che ne avevano bisogno e sono state fornite indicazioni sulle malattie allergiche e sulla nostra associazione.

- **campagna di sensibilizzazione** sono state fornite informazioni sulle patologie allergiche e respiratorie dei bambini e sono state eseguite prove allergologiche e del respiro a circa un centinaio di bambini, in particolare appartenenti a famiglie povere, che non possono permettersi di pagare neanche il ticket sanitario. Si è inoltre partecipato ad incontri con i media, per rendere edotta la popolazione sui rischi dell'inquinamento atmosferico e sulla sottovalutazione delle patologie respiratorie (RAI regionale, Tele Friuli, Messaggero Veneto, Gazzettino, Il Friuli, Antenna 3, Onde Furlane, Radio Spazio Zero). Nell'ambito della settimana della mobilità sostenibile, si è svolto a Porcia (PN) il convegno ***“Bicicletta e salute”***

- collaborazione con le **scuole** per la sensibilizzazione dei ragazzi al problema delle malattie respiratorie e allergiche mediante conferenze, dibattiti e lavori di gruppo. In particolare si è lavorato con gli studenti dell'ITIS Malignani e del liceo artistico Sello di Udine e con l'istituto professionale D'Annunzio di Gorizia. Il progetto ***“Genki, Global Environment Network end Involvement”*** ha permesso di avviare una proficua collaborazione con diverse associazioni ambientaliste friulane.

- **“Alpi per il sociale”**: poiché il benessere del bambino non può essere disgiunto da quello del territorio, abbiamo continuato la collaborazione con il comune di Udine su progetto ***“Orti urbani”*** e ***“Incontri con le culture e le realtà delle minoranze”***, quest'ultimo per le nostre competenze linguistiche e culturali. E' stato inoltre continuato il servizio di nido con lingua di insegnamento slovena per bambini presso la parrocchia di San Giorgio di Udine

- *spettacolo "Aspettando il Natale"* con lo scopo di migliorare la conoscenza della nostra Associazione e di stare assieme a bambini e famiglie, si è svolto all' Auditorium Comunale di Remanzacco. Bambini e adulti si sono divertiti con il mago Lenart. Nel corso della serata è stato consegnato il premio "ALPI 2018" alla famiglia De Carli, che attraverso un lascito testamentario ha permesso di acquistare un costoso strumento per la valutazione del respiro negli asmatici

- *ricerche in campo allergologico e pneumologico*: abbiamo eseguito alcune ricerche originali, in parte eseguite a Fusine, che sono state portate a congressi nazionali e internazionali. Abbiamo pubblicato su alcune prestigiose riviste internazionali alcuni studi sulle infezioni respiratorie, sull'asma e sui danni dell'inquinamento atmosferico

- *nuove strumentazioni*: visti i continui tagli privati e pubblici alla nostra associazione, siamo riusciti ad acquistare un solo strumento, che viene utilizzato per la visualizzazione del polmone con ecografia.

- altre attività, fotografie e maggiori dettagli potranno essere desunti consultando il sito www.associazionalealpi.com

COSA PENSIAMO DI FARE NEL 2019

Pur nelle ristrettezze economiche, pensiamo di portare avanti il seguente programma, sia a livello sociale, sia in quello assistenziale e di ricerca:

- *soggiorno estivo a Fusine*: si svolgerà dal 25 agosto al 1 settembre e vedrà la partecipazione di una cinquantina di bambini e ragazzi; necessita la presenza di una ventina di volontari.

- Seconda edizione del Progetto "*Genki, Global Environment Network end Involvement*", in collaborazione con Legambiente, Eurotech di Amaro, Istituto Malignani di Udine, per sensibilizzare gli studenti sui rischi dell'inquinamento atmosferico e per proporre un programma di coinvolgimento diretto degli studenti

- *organizzazione del consueto convegno nazionale* in ottobre che vedrà la partecipazione dei più importanti cultori in ambito allergico e respiratorio che tratterà un tema di novità in allergo-pneumologia pediatrica

- *bicicletata "Bimbibici con l'ALPI"* che si svolgerà a Remanzacco *in maggio*

- *bicicletata sulle ciclovie "Alpe Adria" e "Parenzana"* (Istria slovena e croata) in giugno e ottobre

- *camminate a Torreano di Cividale e in Val d'Arzino*, con illustrazione delle peculiarità geografiche, storiche, floreali e faunistiche delle zone che attraverseremo

- continuazione del progetto "*L'orto botanico di Udine*" ad uso di genitori, scolari e di quanti si occupano dei bambini. I volontari si trovano ogni mercoledì mattina dal 15 aprile al 15 settembre. Chi fosse interessato a partecipare può mandare una mail a info@associazionalealpi.com

- *gite sociali*: sono state sempre improntate sugli aspetti interculturali, con particolare riguardo ai rapporti tra friulani, sloveni e carinziani e incontro con le realtà locali. Sono in programma gite in Slovenia, Croazia e Carinzia

- *RICERCHE SUPPORTATE DALL'ALPI*: si proseguirà sui seguenti filoni, iniziati lo scorso anno:

. *Rilevatori dell'inquinamento atmosferico ed acustico ad Udine e nell' hinterland* con una centralina di nuova concezione messa a punto dall'Eurotech di Amaro, che è stata collocata negli istituti Malignani di Udine e D'Annunzio di Gorizia

. **Studio sulla resistenza e sull'ossigenazione muscolare nell'asmatico:** in collaborazione con l'istituto di fisiologia dell'Università di Udine, si tratta del secondo anno e prevede l'arruolamento e il test di alcune decine di asmatici adulti, essendo terminati i test su bambini e ragazzi

. **Studio sull'asma da sforzo:** è una patologia che interessa l'80% degli asmatici e il 40% dei rinitici, spesso sottovalutata da pazienti, famiglie e medici. Stiamo mettendo a punto un test semplice, a disposizione anche dei medici esterni, che potrà riconoscere questa condizione, con una minima strumentazione, di poco costo

-**Studio sulla funzionalità respiratoria degli ex neonati prematuri**, per valutare la loro situazione polmonare, i problemi che sono andati incontro e proporre adatte terapie

-istituzione di un **ambulatorio per la pratica della speleoterapia** presso l'ex miniera Raibl di Cave del Predil

-corso sullo sci da fondo per bambini e adulti svolto in Val Saisera e in Val Pesarina

Tutta questa attività richiede un sostegno attuativo ed economico, che sta diminuendo sempre più. Poiché la nostra Associazione è sempre stata aperta al contributo di tutti (le cariche sociali sono puramente formali: chi ha voglia di fare e di dare, è ben accetto), attendiamo che più persone siano coinvolte nell'attività dell'Associazione, in modo che i nostri bambini possano di ricevere il meglio di quanto si possa avere oggi in Europa.

PREISCRIZIONI FUSINE 2019

Onde evitare l'affollamento degli ultimi giorni rischiando di non essere ammessi per mancanza di posto, prima dell'assemblea, a partire dalle ore 18.00, sarà possibile iscriversi, in modo da assicurarsi il posto al soggiorno.

DONAZIONE 5 PER 1000

Vi ricordiamo che, in base alla legge finanziaria 23/12/2005 n. 266 art.1 comma 337 lettera a), è possibile destinare una quota pari al **5 %** dell'imposta sul reddito delle persone fisiche, relativa al periodo di imposta 2015, a favore della nostra Associazione, che possiede tutti i requisiti richiesti dall'Agenzia delle Entrate (codice fiscale ALPI 94082550305).

RINNOVO QUOTE SOCIALI

Il versamento dell'importo minimo di € 15.00 potrà essere fatto:

- in sede di assemblea
- tramite conto corrente postale CCP 55513428
- tramite versamento bancario (CARIFVG Intesa - IBAN IT21H063401239907406200311K)

In attesa di incontrarVi all'assemblea del 23 marzo, ringrazio tutti quelli che hanno collaborato alle attività dell'associazione e porgo cordiali saluti.

Udine, 28.02.2019

Il responsabile scientifico
dr. Mario Canciani

