



Le malattie respiratorie e allergiche del bambino: cosa sapere e cosa fare

Una guida pratica per genitori, operatori sociosanitari, educatori e volontari





con il sostegno del CSV



A.L.P.I.
2002 - 2012

PERCHE' E PER CHI

Perché un manuale sulle malattie respiratorie e allergiche?

Perché questa è la patologia più frequente nel bambino, si calcola che nella nostra Regione ogni anno vengano eseguite 40-50.000 visite ai bambini con problemi respiratori, facendo di questa patologia la più comune nell'età pediatrica. Per quanto riguarda l'allergia, ormai un bambino su 4-5 ne soffre, con diverse manifestazioni e diversi organi bersaglio: dall'eczema, alla rinocongiuntivite, all'asma, all'orticaria.

Questo opuscolo cerca di venire incontro alle esigenze delle famiglie e di quanti si occupano di bambini, cercando di fornire una panoramica estesa, usando il linguaggio di tutti i giorni e limitando al massimo – almeno così speriamo - il linguaggio medico, quasi sempre di difficile comprensione. Abbiamo cercato di fornire informazioni pratiche, con numerose illustrazioni, in modo da favorire l'apprendimento, non solo teorico ma anche pratico e l'esecuzione corretta di alcune procedure: come si esegue un lavaggio nasale, un aerosol, uno spray, che cibi vanno evitati nelle diverse patologie, come si esegue la profilassi delle allergie, come riconoscere le urgenze. Nella nostra intenzione dovrebbe essere un manuale che si legge in fretta, che si può consultare e rileggere quando si sente il bisogno di approfondire, di rivedere, di ricercare le istruzioni, le raccomandazioni e le spiegazioni che sono state fornite durante la visita al bambino.

Naturalmente queste informazioni non vogliono e non possono sostituire il ruolo del medico di famiglia, il quale conosce i singoli pazienti e può fornire i consigli più adatti ad ognuno di essi.

L'opuscolo esce nel decimo anno di fondazione dell'ALPI (Associazione Allergie e Pneumopatie Infantili), che si occupa di bambini con problemi allergici e respiratori mediante finanziamenti alla ricerca, sostegno sociale, soggiorni in montagna ed è dedicato ai bambini e a tutti i volontari dell'associazione: senza il loro prezioso aiuto l'ALPI non potrebbe andare avanti, soprattutto in momenti come questi in cui i contributi pubblici vengono sempre più limitati.

Mario Canciani

Associazione ALPI Onlus
info@associazionealpi.com
334.1858889

SOMMARIO

ALLERGIA.....	8
Allergici si nasce o si diventa?	8
Allergici o intolleranti?	8
Come si manifesta l'allergia?.....	8
ALLERGIE CUTANEE	9
ORTICARIA	9
Come si manifesta.....	9
Cause.....	9
Situazioni similari	9
Approfondimenti diagnostici	10
Cosa fare	10
DERMATITE ATOPICA O ECZEMA.....	11
LATICE O LATEX	13
MALATTIE DA LATICE	13
CONGIUNTIVITE ALLERGICA	14
Come si manifesta.....	14
Cosa fare	15
RINITE ALLERGICA.....	15
ALLERGIE AI FARMACI	16
ASPIRINA.....	16
Cosa fare	16
ANTIBIOTICI	18
PUNTURE DI INSETTI.....	19
APIDI (Ape, Bombo)	19
VESPE (Vespule, Vespa rossa)	19
SHOCK ANAFILATTICO	20
Sostanze più frequentemente in causa.....	20
Come riconoscerlo: sintomi e severità.....	21
Cosa fare	21
PROVE DIAGNOSTICHE.....	23
PRICK	23
PRIST (DETERMINAZIONE IgE TOTALI).....	24

RAST (RICERCA IgE SPECIFICHE PER L'ALLERGENE)	24
ALLERGENI PIU' COMUNI	24
DERMATOFAGOIDE (ACARO DELLA POLVERE)	24
EPITELIO DI GATTO	24
MICOFITI O MUFFE	25
POLLINI	25
principali pollini.....	26
CROSS-REAZIONI.....	27
ASMA	28
Come si manifesta	29
Cosa fare in caso di attacco acuto di asma	29
FARMACI DA UTILIZZARE.....	29
AEROSOLTERAPIA: CONSIGLI PRATICI	31
1. COME SI UTILIZZANO LE BOMBOLETTE SPRAY DI AEROSOL DOSATI	31
2. COME SI UTILIZZA LA CAMERA DISTANZIATRICE.....	32
Istruzioni per la pulizia del distanziatore	33
3. COME SI UTILIZZA L'APPARECCHIO DELL'AEROSOL (NEBULIZZATORE).....	34
Per un uso corretto del nebulizzatore.....	35
Il lavaggio dei componenti	35
La manutenzione.....	35
Come far accettare la terapia.....	36
VACCINI	37
INFEZIONI RESPIRATORIE	39
RINITE INFETTIVA.....	39
Come si manifesta.....	39
Cosa fare in caso di rinite	39
LA DETERSIONE DELLE FOSSE NASALI: CONSIGLI PRATICI	40
SINUSITE	43
OTITE	43
Cause e fattori di rischio	44
Come si manifesta.....	44
Come si tratta.....	45
FARINGOTONSILLITE.....	45
Come si manifesta.....	45
Come si diagnostica e come si tratta	46
Contagio e fattori di rischio.....	46
Cura e prevenzione	46

LARINGITE.....	47
Come si manifesta?.....	47
Quando preoccuparsi e chiamare il medico.....	48
Cosa fare	49
Quando può tornare a scuola?.....	49
BRONCHITE.....	50
Cause e fattori favorenti	50
Come si manifesta?.....	50
Quando rivolgersi al medico	50
Come si tratta.....	51
Condizioni similari	51
PERTOSSE	51
Come si manifesta.....	52
Complicanze.....	52
Evoluzione.....	53
Come si tratta.....	53
Prevenzione	53
POLMONITE	53
Come si manifesta.....	54
Come si tratta.....	54
ASPETTI PSICOLOGICI DEL BAMBINO CON PROBLEMI RESPIRATORI CRONICI	55
Il contesto	55
Complicanze.....	55
Possibili interventi.....	56
Alcuni suggerimenti	56
IL TELEFONO NELLE MALATTIE ALLERGICHE E RESPIRATORIE	58
Febbre.....	58
Problemi respiratori	59
Problemi dermatologici.....	59
Punture d’insetto	59
Mal d’orecchi	60
Il bambino che “sta molto male”	60
Stridore	60
PER SAPERNE DI PIU’	64