

**A.L.P.I.**  
**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI**  
**ONLUS – Associazione Senza Fini di Lucro**



# *Fusine*

# *2013*

*Informazioni e notizie utili*



**ALPI ONLUS (Registro Regionale n. 839)**

*Sede:* Padiglione 14, piano 3° - Policlinico Universitario (Ud)  
*Corrispondenza:* Clinica Pediatrica, Policlinico Universitario - P.le S. M. Misericordia 15 – 33100 Udine  
*Tel.* 3341858889 *Fax* 0432/559258  
*E-mail:* [info@associazionealpi.com](mailto:info@associazionealpi.com) - [www.associazionealpi.com](http://www.associazionealpi.com)

C.F. 94082550305  
c/c CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K  
c/c postale 55513428

Carissimi genitori,  
considerata la necessità di realizzare assieme a Voi le condizioni migliori per favorire un "buon inserimento" al soggiorno terapeutico estivo, che quest'anno sarà realizzato a Fusine, chiediamo la Vostra collaborazione perché siamo consapevoli che per molti è la prima esperienza di distacco dai figli.

Anche Voi, del resto, avete bisogno di acquistare fiducia nei nostri confronti, in quanto la separazione e l'affidamento del figlio potrebbe causarvi qualche ansia. Per tutti questi motivi vorremmo stabilire, fin da ora, un rapporto improntato sulla fiducia e sulla collaborazione. Per qualsiasi ulteriore dubbio o perplessità non esitate a contattarci al nostro numero di segreteria.

Da parte nostra ce la stiamo mettendo tutta, forti del successo e della soddisfazione riscontrata dalle precedenti edizioni. Come sapete lo scopo del soggiorno è quello di far assumere ai bambini una maggiore consapevolezza della loro situazione, basata sul riconoscimento dei sintomi e segni di difficoltà respiratoria, sull'uso di strumenti per quantificarla (picco di flusso, spirometria con incentivatore per bambini, dosaggio dell'ossido nitrico esalato, valutazione della resistenza e dello stato delle vie aeree sotto sforzo), sui farmaci da usare (tipi, significato, modalità d'uso). Il tutto sotto forma di gioco, in modo da stimolare l'interesse e non appesantire la permanenza. Si punterà inoltre sull'attività fisica adatta, sulla correttezza del respiro e sulla prevenzione dell'asma da sforzo.

I Vostri bambini saranno costantemente assistiti da 2 medici, 1 fisioterapista del respiro, 1 psicologo. I bambini saranno controllati ed accuditi da 10 volontari dell'ALPI.

Aria pura, boschi verdissimi, bellezza incontaminata con ampi spazi naturali di grande fascino, mancanza di acari, scarsità di pollini e non ultimo il clima "sereno" contorneranno al 100% i Vostri bambini.

Vi ringraziamo per la fiducia che ci date, ma è proprio con grande entusiasmo e serenità che vogliamo affrontare anche questa esperienza di Fusine.

**Il Consiglio Direttivo**

**Di seguito trovate alcuni appunti  
che vi aiuteranno ad organizzare meglio la vacanza dei Vostri bambini a Fusine.**

## **DOCUMENTI**

Per ogni bambino, all'arrivo a Fusine, dovrà essere consegnata ai volontari ALPI presenti la seguente documentazione:

- Fotocopia Tessera Sanitaria
- Fotocopia Documento di riconoscimento
- Scheda personale, allegata al presente opuscolo, nella quale dovranno essere specificati:
  1. un recapito telefonico e il grado di parentela nel caso vi fosse necessità di contattare i familiari;
  2. i farmaci che abitualmente utilizza il bambino con specificati gli orari di somministrazione ed eventuali note;
  3. eventuali allergie o intolleranze alimentari;
  4. qualsiasi notizia ritenuta utile.

## **ALCUNI UTILI SUGGERIMENTI**

- E' consigliabile che ogni bambino, se ne è provvisto, porti il proprio Spaziatore.
- Per rendere più piacevole il soggiorno ogni bambino può portare qualche gioco, carte, libri o fumetti.
- **I letti non sono dotati di coperte e pertanto ogni bambino dovrà portarle da casa.**
- Come l'anno scorso chiediamo la disponibilità di **uno e due asciugacapelli** per turno. A tale proposito vi preghiamo di prendere accordi diretti tra voi genitori. Trattandosi di apparecchiature elettriche queste potranno essere utilizzate esclusivamente sotto la stretta e diretta sorveglianza di un adulto, pertanto gli apparecchi dovranno essere consegnati ai volontari dell'ALPI presenti il giorno di inizio della vacanza.
- Poiché siamo in una zona a rischio per encefalite da zecche, consigliamo di eseguire la vaccinazione anti TBE presso il proprio distretto sanitario.
- Per chi volesse approfondire le precedenti esperienze montane può visitare il nostro sito internet:

**[www.associazionecalpi.com](http://www.associazionecalpi.com)**

## **ELENCO INDICATIVO DELL'EQUIPAGGIAMENTO** **per il Vostro bambino:**

- N.1 set completo di lenzuola (sopra, sotto e federa). **Per chi utilizza le fodere antiacaro su materasso e cuscino portare anche quelle !!!**
- N.1 cuscino
- N.1 asciugamano grande (o accappatoio)
- N.1 asciugamano medio
- N.1 coperta o piumino
- N.1 paio ciabatte da bagno
- Biancheria: (N.6 paia di slip, N.6 paia di calze, N.2 paia di calze pesanti, N.6 canottiere, N.4 magliette, N.3 paia calzoncini corti, N.2 paia calzoni lunghi o da montagna (alla zuava), N.1 pigiama leggero, N.1 pigiama pesante, N.1 tuta)
- Necessario per l'igiene personale: spazzolino, dentifricio, pettine, sapone, shampoo, fazzoletti
- N.2 maglioni o eventuale camicia pesante
- N.1 paio di scarpe pesanti o pedule
- N.1 paio di scarpe da ginnastica
- N.1 zainetto piccolo
- N.1 borraccia
- N.1 berretto di tela
- N.1 costume da bagno
- Occhiali da sole, crema solare, crema anti-insetto
- N.1 kway, mantiglia o giacca a vento impermeabile
- N.1 bomboletta OFF SPRAY (sostanze repellente per le zecche).

Questo è un elenco indicativo, raccomandiamo comunque di non fornire eccessivo equipaggiamento ai bambini.

E' consigliabile predisporre un elenco dettagliato di quanto il bambino ha in dotazione anche per agevolare, eventualmente, il compito dei volontari.

Raccomandiamo di prestare particolare attenzione nel predisporre un abbigliamento adeguato per le escursioni con particolare riferimento alle calzature che devono essere adatte a percorsi di montagna e che comunque non devono creare disagio ai bambini durante le camminate.

### **NON LASCIATE AI BAMBINI:**

- **IL CELLULARE** : tutti i familiari potranno contattare i propri figli la sera dalle ore 20.30 e fino alle 21.30.
- **SCORTA VIVERI** (assolutamente controindicata in quanto i pasti dei Vostri bambini saranno estremamente equilibrati e controllati dai medici).
- **QUALSIASI OGGETTO PREZIOSO O MATERIALE** non idoneo alla sicurezza dei bambini.

## **PERIODO DEL SOGGIORNO**

Il soggiorno sarà realizzato

**da domenica 25 agosto a domenica 1 settembre**

## **RECAPITO TELEFONICO**

IL NUMERO DI TELEFONO  
PER CONTATTARCI NELL'ABITAZIONE DI FUSINE

**3341858889**

**Tutti i bambini potranno essere contattati alla sera  
dai propri familiari dalle ore 20.30 alle ore 21.30**

(contiamo sulla Vostra sensibilità nel cercare di fare telefonate brevi onde poter permettere a tutti coloro che lo desidereranno di poter comunicare).

## **PROGRAMMA**

OGNI BAMBINO SARA' ACCOMPAGNATO DAI PROPRI FAMILIARI FINO A FUSINE DOVE SARA' PRESO IN CONSEGNA DAL PERSONALE MEDICO E DAI VOLONTARI ALPI:

### **DOMENICA 25 AGOSTO ALLE ORE 16.00**

All'arrivo dovranno essere consegnati tutti i documenti richiesti, vi sarà un breve colloquio con il personale medico e la sistemazione nelle stanze assegnate.

Con l'obiettivo di creare un clima di partecipazione e favorire la conoscenza tra tutti i genitori, bambini, medici e volontari proponiamo, a tutti i genitori che accompagnano i figli, di fermarsi la sera per un piccolo spuntino.

(Graditi dolci e salati!!!)

PER CHI VOLESSE FARE LA STRADA ASSIEME, IL RITROVO A UDINE E' NEL PARCHEGGIO SCAMBIATORE DIETRO L'OSPEDALE CIVILE IN VIA CHIUSAFORTE PER LE ORE 14.30.

VERRETE POI A RIPRENDERLI IL GIORNO:

## **DOMENICA 01 SETTEMBRE ALLE ORE 11.00**

A mezzogiorno, per condividere assieme la settimana appena trascorsa, sarà offerto un piccolo rinfresco.

Nel primo pomeriggio si terrà un incontro individuale tra i familiari e il personale medico per una prima valutazione sulle condizioni del bambino e per la consegna della relazione con i dati clinici e degli esami eseguiti.

DOVREMO LASCIARE LIBERA LA CASA TASSATIVAMENTE ALLE ORE 14.00.

## **COME SI ARRIVA**

Autostrada A 23 Udine-Tarvisio

Uscire al Casello di Tarvisio/Ugovizza (ultima uscita in Italia)

Proseguire per Camporosso e poi Tarvisio fino alla seconda rotonda, poi via del Mercato fino alla strettoia, seguire le frecce con la scritta "Fusine Laghi" per circa 8 km.

Si arriva in prossimità del confine con la Slovenia, 300 mt sulla sinistra prima del confine c'è la casa vacanze "Lignano" (troverete le nostre indicazioni).

Distanze: Udine – Fusine : Km. 106

---

**ALPI ONLUS (Registro Regionale n. 839) C.F. 94082550305**

*Sede:* Padiglione 14, piano 3° - Policlinico Universitario (Ud)

*Corrispondenza:* Clinica Pediatrica, Policlinico Universitario - P.le S. M. Misericordia 15 – 33100 Udine

*Tel.* 3341858889 *Fax* 0432/559258

*E-mail:* [info@associazionealpi.com](mailto:info@associazionealpi.com) - [www.associazionealpi.com](http://www.associazionealpi.com)

c/c CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K - c/c postale 55513428

**SCHEDA PERSONALE DI** \_\_\_\_\_  
(NOME E COGNOME DEL BAMBINO)

RECAPITO TELEFONICO: \_\_\_\_\_

(NUMERO TELEFONICO) (GRADO DI PARENTELA)

\_\_\_\_\_

(NUMERO TELEFONICO) (GRADO DI PARENTELA)

\_\_\_\_\_

(NUMERO TELEFONICO) (GRADO DI PARENTELA)

E-MAIL: \_\_\_\_\_

FARMACO	ORARIO SOMMINISTRAZIONE	NOTE

ALLERGIE, INTOLLERANZE ALIMENTARI, ECC...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_