



# A.L.P.I.

ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI  
ONLUS – Associazione Senza Fini di Lucro

## CORSO DI SCI DA FONDO ALPI

Lo sci da fondo è uno degli sport più indicati per gli asmatici. Diversi pazienti, come il nostro Giorgio Di Centa, sono diventati dei campioni olimpionici grazie a questo sport, che protegge i bronchi dalla loro chiusura, sia per l'attività ritmica, sia per respirare aria buona. Grazie alla collaborazione con il gruppo sportivo alpini di Udine, e visto il successo dello scorso anno, abbiamo deciso di riproporre l'iniziativa che si articolerà con i seguenti dettagli:

**-Luogo:** Valbruna/Val Saisera, con splendidi panorami sul gruppo del Jof Fuart, dalle 11:00 alle 13:00 per le lezioni, poi si potrà stare quanto si vuole in proprio

**-Insegnanti:** i maestri della Scuola di Sci di Fondo della Valcanale.

**-Bambini** (4-13 anni): 4 sedute da 2 ore l'una con maestro, noleggio sci, ticket pista e lezione teorica: 80 € (senza noleggio 40 €)

**-Adulti:** dai 14 anni, possono accodarsi in proprio, facendo l'attività di proprio gradimento oppure possono frequentare il corso al costo di 90 €, familiari 80 € comprensivi di con maestro, noleggio sci, ticket pista e lezione teorica (senza noleggio 80 €)

**-Date:** dipenderanno dalla presenza di neve: 01-08-15-22 dicembre 2019 dalle 11:00 alle 13:00. In caso di scarsità di neve, si passerà al 12-19-26 gennaio e 2 febbraio, dalle 12:00 alle 14:00.

**-Pasto:** in proprio o in ristorante convenzionato al prezzo di 10 €

**-Spuntino** a metà di ogni seduta, con thè e biscotti

**-Ultimo giorno:** **garetta finale**, premiazione, attestato e pastasciutta per tutti

**-Assistenza medica** durante il corso

**-Lezione teorica per tutti:** il 29 novembre alle ore 20:30 presso la sede degli Alpini in Via Sant' Agostino 8/A (di fronte alla Quietè) ci sarà la lezione teorica introduttiva al corso, con i maestri della scuola di Sci di Fondo della Valcanale.

**-Iscrizioni:** per avere diritto a queste condizioni speciali bisogna iscriversi **ENTRO il 27 NOVEMBRE** presso la sede Alpini Via Sant' Agostino 8/A (di fronte alla Quietè), il mercoledì dalle 19:00 alle 20:00 oppure presso l'Optecnica di Dino Flaugnatti in via Aquileia 43 a Udine dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 19.00. (tel 0432 510204- 3661781408 ).

GRUPPO SPORTIVO ALPINI  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI  
SEZIONE DI UDINE



**DOMANDA DI ISCRIZIONE**

**CORSO SCI DI FONDO**

Cognome e nome : .....

data di nascita : .....

via : .....

Città : .....

Tel. .... e-mail : .....

Udine, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_  
(del genitore se minore)

**PER PARTECIPARE AI CORSI DI QUALSIASI LIVELLO ED ETA' E' INDISPENSABILE UN CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA CHE VIENE RILASCIATO DAL MEDICO DI BASE OPPURE DAL DOTTOR CANCIANI PER I PAZIENTI SEGUITI DA LUI STESSO.**

**RISERVATO AL GRUPPO SPORTIVO ALPINI**

Quota pagata il \_\_\_\_\_

Cordiali saluti

Udine, 12.11.2019

Mario Canciani

---

Sede: via Brigata Re, 29 (ex Osoppo), aperta mercoledì 15-18 Tel. 334 1858889  
[www.associazionéalpi.com](http://www.associazionéalpi.com); e-mail: info@associazionéalpi.com  
C.F. 94082550305 Conto Corrente bancario CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K  
Conto Corrente bancario CIVIBANK - IBAN IT83D0548412301042570406018  
Conto Corrente bancario UNICREDIT - IBAN IT94W0200812310000041100965  
Conto corrente postale 55513428