



# A.L.P.I.

**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI  
ONLUS – Associazione Senza Fini di Lucro**

## **CORSO DI SCI DA FONDO ALPI PER ASMATICI , GENITORI E SIMPATIZZANTI**

Lo sci da fondo è uno degli sport più indicati per gli asmatici. Diversi pazienti, come il nostro Giorgio Di Centa, sono diventati dei campioni olimpionici grazie a questo sport, che protegge i bronchi dalla loro chiusura, sia per l'attività ritmica, sia per respirare aria buona. Grazie alla collaborazione con il gruppo sportivo alpini di Udine, e visto il successo dello scorso anno, abbiamo deciso di riproporre l'iniziativa che si articolerà con i seguenti dettagli:

**-Luogo:** Valbruna/Val Saisera, con splendidi panorami sul gruppo del Jof Fuart, dalle 12:00 alle 14:00 per le lezioni, poi si potrà stare quanto si vuole in proprio

**-Insegnanti:** i maestri della Scuola di Sci di Fondo della Valcanale

**-Bambini** (4-13 anni): 4 sedute da 2 ore l'una con maestro, noleggio sci, scarponi da sci, racchette, ticket pista e lezione teorica: 100 € (senza noleggio 50 €). L'attrezzatura potrà essere trattenuta per tutta la stagione. Al termine del corso si faranno delle uscite collettive ogni domenica, finché ci sarà neve, in varie zone della Regione, per poter apprezzare le peculiarità di ognuna

**-Adulti:** dai 14 anni in su, possono accodarsi in proprio, facendo l'attività di proprio gradimento oppure possono frequentare il corso al costo di 150 €, familiari 140 € comprensivi di maestro, noleggio sci, scarponi da sci, racchette, ticket pista e lezione teorica (senza noleggio 100 e 90 €). L'attrezzatura potrà essere trattenuta per tutta la stagione. Al termine del corso si faranno delle uscite collettive ogni domenica, finché ci sarà neve, in varie zone della Regione, per poter apprezzare le peculiarità di ognuna

**-Date:** dipenderanno dalla presenza di neve: 17-23 e 30 gennaio; 7 febbraio, dalle 12:00 alle 14:00.

**-Pasto:** in proprio o in ristorante convenzionato al prezzo di 10 € (forniremo il ticket)

**-Spuntino** gratuito a metà di ogni seduta, con thè e biscotti

**-Ultimo giorno:** **garetta finale**, premiazione, attestato, regalino ricordo e pastasciutta per tutti

**-Assistenza medica** durante il corso

---

Sede: via Brigata Re, 29 (ex Osoppo), aperta mercoledì 15-18 Tel. 334 1858889

[www.associazionéalpi.com](http://www.associazionéalpi.com); e-mail: info@associazionéalpi.com

C.F. 94082550305 Conto Corrente bancario CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K

Conto Corrente bancario CIVIBANK - IBAN IT83D0548412301042570406018

Conto Corrente bancario UNICREDIT - IBAN IT94W0200812310000041100965

Conto corrente postale 55513428

**-Lezione teorica per tutti:** non si potrà fare come gli anni scorsi in presenza. La faremo in videoconferenza, secondo le istruzioni che forniremo più avanti. Leggete periodicamente il sito [www.gsaudine.it](http://www.gsaudine.it) oppure [www.associazionéalpi.com](http://www.associazionéalpi.com)

**-Iscrizioni:** per avere diritto a queste condizioni speciali bisogna iscriversi **ENTRO il 13 GENNAIO** presso la sede Alpini Via Sant' Agostino 8/A (di fronte alla Quietè), a Udine, il mercoledì dalle 19:00 alle 20:00, anche il 23 e 30 dicembre oppure telefonando al n. 3661781408 di Dino Flaugnatti o al n. 3478739290 di Nadia Pradal o mandando una mail a [gsa.udine@libero.it](mailto:gsa.udine@libero.it)

#### DOMANDA DI ISCRIZIONE

#### CORSO SCI DI FONDO

Cognome e nome : .....

data di nascita : .....

Codice Fiscale : .....

via : .....

Città : .....

Tel. .... e-mail : .....

Udine, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_  
(del genitore se minore)

**PER PARTECIPARE AI CORSI DI QUALSIASI LIVELLO ED ETÀ E' INDISPENSABILE UN CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA CHE VIENE RILASCIATO DAL MEDICO DI BASE OPPURE DAL DOTTOR CANCEANI PER I PAZIENTI SEGUITI DA LUI STESSO.**

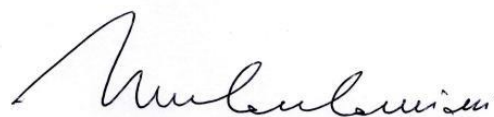
**RISERVATO AL GRUPPO SPORTIVO ALPINI**

Quota pagata il \_\_\_\_\_

Cordiali saluti

Udine, 16.12.2020

Mario C. Canciani



Sede: via Brigata Re, 29 (ex Osoppo), aperta mercoledì 15-18 Tel. 334 1858889

[www.associazionéalpi.com](http://www.associazionéalpi.com); e-mail: [info@associazionéalpi.com](mailto:info@associazionéalpi.com)

C.F. 94082550305 Conto Corrente bancario CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K

Conto Corrente bancario CIVIBANK - IBAN IT83D0548412301042570406018

Conto Corrente bancario UNICREDIT - IBAN IT94W0200812310000041100965

Conto corrente postale 55513428