

**A.L.P.I.**  
**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI**  
**ODV- Organizzazione di Volontariato**

*Fusine*  
**2021**

*Informazioni e notizie utili*

**ALPI ODV (Registro Regionale n. 409)**

via Brigata Re, 29  
33100 Udine  
Tel. 3341858889

E-mail: [info@associazionealpi.com](mailto:info@associazionealpi.com) - [www.associazionealpi.com](http://www.associazionealpi.com)

C.F. 94082550305  
c/c CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K  
c/c postale 55513428

Carissimi genitori,

considerata la necessità di realizzare assieme a Voi le condizioni migliori per favorire un "buon inserimento" al soggiorno terapeutico estivo di Fusine, chiediamo la Vostra collaborazione per realizzare al meglio il soggiorno.

Da parte nostra ce la stiamo mettendo tutta, forti del successo e della soddisfazione riscontrati nelle precedenti edizioni. Come sapete lo scopo del soggiorno è quello di far assumere ai bambini una maggiore consapevolezza della loro situazione, basata sul riconoscimento dei sintomi e segni di difficoltà respiratoria, sull'uso di strumenti per quantificarla (picco di flusso, spirometria con incentivatore per bambini, dosaggio dell'ossido nitrico esalato, valutazione della resistenza e dello stato delle vie aeree sotto sforzo), sui farmaci da usare (tipi, significato, modalità d'uso) e sull'attività fisica più adatta. Il tutto sotto forma di gioco, in modo da stimolare l'interesse e non appesantire la permanenza.

I Vostri bambini saranno costantemente assistiti da medici e volontari dell'associazione.

Aria pura, boschi verdissimi, bellezza incontaminata con ampi spazi naturali di grande fascino, mancanza di acari, scarsità di pollini e non ultimo il clima "sereno" cercheranno di rendere piacevole il soggiorno.

**Il Consiglio Direttivo**

**Di seguito trovate alcuni appunti  
che vi aiuteranno ad organizzare meglio la vacanza dei Vostri bambini a Fusine.**

## **DOCUMENTI**

Per ogni bambino, all'arrivo a Fusine, dovrà essere consegnata ai volontari ALPI presenti la seguente documentazione:

- Fotocopia Tessera Sanitaria
- Fotocopia Documento di riconoscimento
- Scheda personale, allegata al presente opuscolo, nella quale dovranno essere specificati:
  1. un recapito telefonico e il grado di parentela nel caso vi fosse necessità di contattare i familiari;
  2. i farmaci che abitualmente utilizza il bambino con specificati gli orari di somministrazione ed eventuali note;
  3. eventuali allergie o intolleranze alimentari;
  4. qualsiasi notizia ritenuta utile.

## **ALCUNI UTILI SUGGERIMENTI**

- Durante il soggiorno verranno attuate tutte le misure di prevenzione del Coronavirus (Covid), per cui ogni bambino dovrebbe avere con sé una decina di **mascherine chirurgiche o FFP2**
- Consigliato il **vaccino** a tutti i partecipanti dai 12 anni in su. In alternativa un **tampone molecolare** per Covid non anteriore alle 48 ore prima della partenza, cioè in data 20 agosto
- Poiché siamo in una zona a rischio per encefalite da zecche, consigliamo di eseguire la vaccinazione anti TBE presso il proprio distretto sanitario
- Ogni bambino, se ne è provvisto, dovrebbe portare spaziatore e farmaci personali
- Per rendere più piacevole il soggiorno ogni bambino può portare qualche gioco, carte, libri o fumetti
- **I letti non sono dotati di coperte e pertanto ogni bambino dovrà portarle da casa**
- Per chi volesse approfondire le precedenti esperienze montane può visitare il nostro sito internet:

**[www.associazionelpi.com](http://www.associazionelpi.com)**

## **ELENCO INDICATIVO DELL'EQUIPAGGIAMENTO** **per il Vostro bambino:**

- N.1 set completo di lenzuola (sopra, sotto e federa). **Per chi utilizza le fodere antiacaro su materasso e cuscino portare anche quelle**
- N.1 cuscino
- N.1 asciugamano grande (o accappatoio)
- N.1 asciugamano medio
- N.1 coperta o piumino
- N.1 paio ciabatte da bagno
- Biancheria: (N.6 paia di slip, N.6 paia di calze, N.2 paia di calze pesanti, N.6 canottiere, N.4 magliette, N.3 paia calzoncini corti, N.2 paia calzoni lunghi o da montagna (alla zuava), N.1 pigiama leggero, N.1 pigiama pesante, N.1 tuta)
- Necessario per l'igiene personale: spazzolino, dentifricio, pettine, sapone, shampoo, fazzoletti
- N.2 maglioni o eventuale camicia pesante
- N.1 paio di scarpe pesanti o pedule
- N.1 paio di scarpe da ginnastica
- N.1 zainetto piccolo
- N.1 borraccia
- N.1 berretto di tela
- N.1 costume da bagno
- Occhiali da sole, crema solare, crema anti-insetto
- N.1 kway, mantiglia o giacca a vento impermeabile
- N.1 bomboletta OFF SPRAY (sostanze repellente per le zecche)
- Una piccola quota di denaro (5-10€) per piccole spese, ricordini, ...

Questo è un elenco indicativo, raccomandiamo comunque di non fornire eccessivo equipaggiamento ai bambini.

E' consigliabile predisporre un elenco dettagliato di quanto il bambino ha in dotazione anche per agevolare, eventualmente, il compito dei volontari.

Raccomandiamo di prestare particolare attenzione nel predisporre un abbigliamento adeguato per le escursioni con particolare riferimento alle calzature che devono essere adatte a percorsi di montagna e che comunque non devono creare disagio ai bambini durante le camminate.

### **NON LASCIATE AI BAMBINI:**

- **IL CELLULARE** : tutti i familiari potranno contattare i propri figli la sera dalle ore 20.30 e fino alle 21.30.
- **SCORTA VIVERI** (assolutamente controindicata in quanto i pasti dei Vostri bambini saranno estremamente equilibrati e controllati dai medici).
- **QUALSIASI OGGETTO PREZIOSO O MATERIALE** non idoneo alla sicurezza dei bambini.

## **PERIODO DEL SOGGIORNO**

Il soggiorno sarà realizzato

**da domenica 22 agosto a domenica 29 agosto**

## **RECAPITO TELEFONICO**

IL NUMERO DI TELEFONO  
PER CONTATTARCI

**334 1858889**

**Tutti i bambini potranno essere contattati alla sera  
dai propri familiari dalle ore 20.30 alle ore 21.30**

(contiamo sulla Vostra sensibilità nel cercare di fare telefonate brevi onde poter permettere a tutti coloro che lo desidereranno di poter comunicare).

## **PROGRAMMA**

OGNI BAMBINO SARA' ACCOMPAGNATO DAI PROPRI FAMILIARI FINO A FUSINE DOVE SARA' PRESO IN CONSEGNA DAL PERSONALE MEDICO E DAI VOLONTARI ALPI:

**DOMENICA 22 AGOSTO A PARTIRE DALLE ORE 16.00,**  
SECONDO L'ELENCO ALFABETICO RIPORTATO A PAGINA 9

All'arrivo dovranno essere consegnati tutti i documenti richiesti, vi sarà un breve colloquio con il personale medico e la sistemazione nelle stanze assegnate. Con l'obiettivo di creare un clima di partecipazione e favorire la conoscenza tra tutti i genitori, bambini, medici e volontari proponiamo, a tutti i genitori che accompagnano i figli, di fermarsi la sera per un piccolo spuntino (graditi dolci e salati)

VERRETE POI A RIPRENDERE I VOSTRI FIGLI IL GIORNO

**DOMENICA 29 AGOSTO ALLE ORE 11.00**

Alle 12.00 si terrà un incontro individuale tra i familiari e il personale medico per una prima valutazione sulle condizioni del bambino e per la consegna della relazione con i dati clinici e degli esami eseguiti.

Successivamente, per condividere assieme la settimana appena trascorsa, ci sarà un rinfresco, sulla cui realizzazione contiamo su di voi.

DOVREMO LASCIARE LIBERA LA CASA **TASSATIVAMENTE ALLE ORE 14.00.**

## **COME SI ARRIVA A FUSINE**

Autostrada A 23 Udine-Tarvisio

Uscire al Casello di Tarvisio/Ugovizza (ultima uscita in Italia)

Proseguire per Camporosso e poi Tarvisio fino alla seconda rotonda, poi via del Mercato fino alla strettoia, seguire le frecce con la scritta "Fusine Laghi" per circa 8 km.

Si arriva in prossimità del confine con la Slovenia, 300 mt sulla sinistra prima del confine c'è la "casa vacanze Lignano", sulla quale verranno appesi i nostri poster.

Distanze: Udine – Fusine : Km. 106

---

## **COME CI SI ISCRIVE**

Presso la sede ALPI, Udine, via Brigata Re 29, il mercoledì dalle 17.00 alle 19.00, fino ad esaurimento dei posti

Durante l'incontro informativo di **VENERDI' 16 LUGLIO alle ORE 20:00, arrivando 1 ora prima** per permettere il disbrigo delle pratiche

In alternativa, per chi avesse difficoltà con il luogo e l'orario della sede, presso lo studio del dott. Canciani previa mail: [mccanciani@gmail.com](mailto:mccanciani@gmail.com)

---

**ALPI ODV (Registro Regionale n. 409) C.F. 94082550305**

via Brigata Re, 29

33100 Udine

Tel. 3341858889

E-mail: [info@associazionealpi.com](mailto:info@associazionealpi.com) - [www.associazionealpi.com](http://www.associazionealpi.com)

c/c CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K - c/c postale 55513428

**SCHEDA PERSONALE DI** \_\_\_\_\_  
(NOME E COGNOME DEL BAMBINO)

RECAPITO TELEFONICO: \_\_\_\_\_

(NUMERO TELEFONICO)	(GRADO DI PARENTELA)
_____	_____
(NUMERO TELEFONICO)	(GRADO DI PARENTELA)
_____	_____
(NUMERO TELEFONICO)	(GRADO DI PARENTELA)
_____	_____

E-MAIL: \_\_\_\_\_

FARMACO	ORARIO SOMMINISTRAZIONE	NOTE

ALLERGIE, INTOLLERANZE ALIMENTARI, ECC...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# A.L.P.I.

**ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI**  
**ODV – Organizzazione di volontariato**

## **CONSENSO INFORMATO – LIBERATORIA** **FUSINE 2021**

Il sottoscritto ....., genitore di .....,  
avendo ricevuto nel corso delle riunioni preliminari tutte le informazioni relative al soggiorno estivo a  
Fusine, acconsente che il/la proprio/a figlio/a partecipi a tali attività, e in particolare che:

- vengano somministrati i farmaci abitualmente assunti a domicilio
- venga eseguita un'attività fisica consona alle condizioni del bambino
- vengano eseguiti controlli clinici e del respiro
- il/la proprio/a figlio/a partecipi alle normali attività sociali (giochi, escursioni naturalistiche e botaniche, attività ricreative)
- il proprio figlio rispetti le misure preventive anti Covid previste dalle normative vigenti

In fede

.....

Udine, .....



## **ARRIVO SCAGLIONATO**

**Ore 16:00:** lettere A-B

**Ore 16:30:** lettera C

**Ore 17:00:** lettere D-F

**Ore 17:30:** lettere G-L-M

**Ore 18:00:** lettere P-R

**Ore 18:30:** lettera S-Z

**Ore 19:00:** lettere V-Z