

PRESENTAZIONE

DELLA QUINTA EDIZIONE

Questa quinta edizione de *“Le malattie respiratorie e allergiche dal bambino all’adulto: cosa sapere e cosa fare”* esce a distanza di tre anni dalla quarta, rapidamente esaurita, chiaro indice di gradimento da parte dei pazienti, delle famiglie e delle Associazioni che l’hanno richiesta. L’edizione è stata completamente riveduta e corretta, sono stati aggiunti cinque capitoli e sono state raddoppiate le illustrazioni, viste le continue acquisizioni scientifiche sulle malattie respiratorie e allergiche, che sono in continuo aumento, soprattutto a causa dell’inquinamento atmosferico. Il volume copre tutte le fasce d’età, dal neonato all’anziano, in modo da poter fornire informazioni chiare e semplici, corredate da molte illustrazioni per privilegiare la parte pratica e la memoria visiva. Di fondamentale rilievo è educare il paziente e la famiglia sulla natura di queste malattie, sulla loro prevenzione, sui fattori scatenanti, sulle possibilità terapeutiche e sulla gestione dei farmaci.

Perché un manuale sulle malattie respiratorie e allergiche?

Perché questa è la patologia più frequente nel bambino: si calcola che nella nostra Regione ogni anno vengano eseguite 40-50.000 visite ai bambini con problemi respiratori. Per quanto riguarda l’allergia, ormai un bambino su 4-5 ne soffre, con diverse manifestazioni e diversi organi bersaglio: dall’eczema alla rino-congiuntivite, all’asma, all’orticaria. Nell’adulto le patologie respiratorie sono la quarta causa di morte, con notevoli riflessi sulla qualità della vita e sulla spesa sanitaria.

Questo opuscolo cerca di venire incontro alle esigenze delle famiglie e dei pazienti, cercando di fornire una panoramica estesa, usando il linguaggio di tutti i giorni e limitando al massimo - almeno così speriamo il linguaggio medico, quasi sempre di difficile comprensione. Abbiamo cercato di fornire informazioni pratiche, con numerose illustrazioni, in modo da favorire l’apprendimento, non solo teorico ma anche pratico e l’esecuzione corretta di alcune procedure: come si esegue un lavaggio nasale, un aerosol, uno spray, che cibi vanno evitati nelle diverse patologie, come si esegue la profilassi delle allergie, come si riconoscono le urgenze. Nella nostra intenzione dovrebbe essere un manuale che si legge in fretta, che si può consultare e rileggere quando si sente il bisogno di approfondire, di rivedere, di ricercare le istruzioni, le raccomandazioni e le spiegazioni che sono state fornite durante la visita al paziente.

Naturalmente queste informazioni non vogliono e non possono sostituire il ruolo del medico di fa-

miglia, il quale conosce i singoli pazienti e può fornire i consigli più adatti ad ognuno di essi.

Ci auguriamo che anche questo volumetto possa essere utile ai pazienti e a tutte quelle persone che si occupano del bambino, sia a livello familiare, sia a livello volontaristico e istituzionale.

La nostra Associazione sarà grata a tutti quelli che ci segnaleranno errori, imprecisioni, eventuali implementazioni che possano migliorare il messaggio e la fruizione dei consigli riportati.

L'opuscolo esce nel ventesimo anno di fondazione dell'ALPI (Associazione Allergie e Pneumopatie Infantili), che si occupa di bambini, ma anche adulti, con problemi allergici e respiratori mediante finanziamenti alla ricerca, sostegno sociale, soggiorni in montagna e attività fisica ed è dedicato ai pazienti e a tutti i volontari dell'associazione: senza il loro prezioso aiuto l'ALPI non potrebbe andare avanti, soprattutto in momenti come questi in cui i contributi pubblici vengono sempre più limitati.

Sul nostro sito www.associazionealpi.com potrete trovare altre informazioni, vedere le nostre attività e, nella sezione "Il medico risponde", sottoporre i vostri quesiti a dei medici esperti del settore. Nella stessa sezione potete consultare le precedenti risposte, che coprono la gran parte dei problemi dei bambini con malattie allergiche e respiratorie.

Mario Canciani

info@associazionealpi.com