

L'orticaria tra dubbi e certezze. Cosa fare e cosa non fare

Dall' introduzione:

L'orticaria rappresenta ancora oggi, in piena era tecnologica, una sfida difficile per il medico di famiglia, per quello ospedaliero e per il laboratorista, poiché le cause sono molteplici e non sempre suffragate dalle indagini di laboratorio, che spesso sono negative.

Per questo motivo sono stati proposti diversi test alternativi, non sempre con un razionale medico, i quali oltre che essere costosi, danno esito a delle diete di eliminazione quasi mai appropriate.

Ancora oggi, nonostante le molte linee guida preparate dalle varie associazioni mediche italiane e straniere, in questa patologia si cerca di seguire più l'intuito e l'esperienza clinica che la "evidence-based medicine", la sola che ci permette di lavorare in modo corretto, contenendo anche i costi economici.

Una ragione è probabilmente dovuta al fatto che in queste malattie varie eziopatogenesi si intrecciano, per cui bisogna coprire più fronti.

In questo convegno - che come gli altri era a numero chiuso per permettere una migliore interazione tra docente e discente, per poter eseguire alcuni test pratici, per valutare attentamente il materiale iconografico – si è puntato soprattutto sulla parte pratica e sulla gestione del paziente con orticaria problematica. In tutto il convegno è dato ampio spazio allo scambio di opinioni, con dibattiti al termine di ogni relazione e alla fine della riunione...

Mario Canciani