



A.L.P.I.

ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI
ONLUS – Associazione Senza Fini di Lucro

Gentili Signori,

sto collaborando con la dott.ssa Francescato del gruppo di Fisiologia della nostra università per uno studio sull'attività fisica nell' asmatico adulto.

Lo studio prevede di farvi fare alcuni minuti di attività fisica su una cyclette. L'esercizio che verrà fatto eseguire è di intensità moderata e della durata effettiva di **6 minuti** ed è già stato effettuato da parecchi volontari, anche asmatici, senza difficoltà. L'impegno in termini di tempo è al massimo di **un'oretta** comprendendo anche le spiegazioni ed il tempo di recupero.

Il test si effettuerà presso il laboratorio di fisiologia umana dell'Università di Udine, piazzale Kolbe 4, piano terra, dove c'era la Chiesa dei Cappuccini dietro l'ospedale.

Eseguiamo il test in base ai Vostri impegni. Per fissare l'appuntamento, basterà inviare alla dottoressa Francescato la Vostra disponibilità tramite mail:

mariapia.francescato@uniud.it

Per effettuare il test è consigliato un **abbigliamento comodo** per poter pedalare sulla cyclette (pantaloni di tuta, maglietta/felpa e scarpe da ginnastica). L'esercizio non sarà di intensità tale da far sudare copiosamente. Comunque, per chi lo desidera, c'è una **doccia con acqua calda** a disposizione.

Vi prego inoltre di portare con voi:

- **i farmaci** che utilizzate per l'asma
- il **referto di una spirometria** recente.

Questa sperimentazione risulterà utile, oltre che a noi, anche a Voi stessi, perchè valuta la Vostra situazione durante l'attività fisica con strumenti sofisticati.

Resto a disposizione per fornire tutte le ulteriori informazioni che desiderate e ringrazio per la collaborazione.

Mario Canciani

Sede: via Brigata Re, 29 (ex Osoppo), aperta mercoledì 15-18 Tel. 334 1858889

www.associazionecalpi.com; e-mail: info@associazionecalpi.com

C.F. 94082550305 Conto Corrente bancario CARIFVG - IBAN IT21H063401239907406200311K

Conto Corrente bancario CIVIBANK - IBAN IT83D0548412301042570406018

Conto Corrente bancario UNICREDIT - IBAN IT94W0200812310000041100965

Conto corrente postale 55513428