



ALPI

ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI
ODV – Organizzazione di volontariato

Nell'ambito dei fini istituzionali della nostra associazione, proponiamo l'escursione con pernottamento

ALLA CORTE DEL RE COGLIANS

VENERDI' 28 E SABATO 29 LUGLIO 2023

Il GSA (Gruppo Sportivo Alpini) di Udine in collaborazione con ALPI, organizza come da tradizione una gita con cena e pernottamento in rifugio.

Quest'anno andremo in Carnia, al rifugio Marinelli che si trova sopra Collina di Forni Avoltri; è uno dei rifugi più popolari di tutto il Friuli Venezia Giulia, posto in una strategica posizione a 2.120 m, con uno spettacolare panorama su tutto il gruppo del Monte Coglians. E' la base per numerose escursioni e trekking. Per arrivarci ci sono due sentieri: il sentiero CAI 143 e la comoda carrareccia, un po' più lunga ma meno ripida.

Dal rifugio Tolazzi, dove possiamo parcheggiare, prenderemo il sentiero per il rifugio Marinelli, passando per Casera Morareto. Ceneremo e pernosteremo al Marinelli.

Il giorno successivo andremo sul monte Floriz passando per Casera Plumbus, dove pranzeremo al sacco e dove c'è una vista panoramica su Timau e il monte Crostis. Da qui raggiungeremo di nuovo il rifugio Tolazzi. In base al tempo e alle nostre possibilità fisiche potremmo fare una deviazione verso il Coglians ed ascoltare le marmotte.

Per i più temerari, decideremo se fare all'incontrario il percorso della "Tre Rifugi", cioè Marinelli, sentiero Spinotti, rifugio Volaja e Tolazzi.

Programma:

Ritrovo alle ore 14:30 presso il rifugio Tolazzi, dove si può parcheggiare. Da Villa Santina si risale la Val Degano lungo la statale n.355 attraversando in successione Ovaro, Comeglians e Rigolato. Raggiunta Forni Avoltri, dal centro del paese si imbecca la strada che sale a destra verso Collina. Si oltrepassa il paese raggiungendo la fine del tratto consentito agli autoveicoli presso il rifugio Tolazzi.

Costo: 60 euro per gli adulti, 50 euro per i ragazzi fino a 18 anni. La quota comprende cena, pernottamento in camerone e colazione. Per il pernottamento portare il sacco-lenzuolo. Segnalare eventuali allergie alimentari.

Iscrizioni: *entro lunedì 24 luglio* tramite mail a gsa.udine@libero.it o contattare Nadia al 347 8739290 indicando numero ed età dei partecipanti

Info utili:

- **Mappa del percorso:** carta Tabacco 09, 1:25.000
- **Indicazioni e segnaletica:** Sentieri CAI 143, 144, 145
- **Durata del percorso:** il primo giorno 3,5 ore; il secondo giorno 4 ore, soste escluse
- **Altitudine:** 1.350 m — 2.120 m
- **Dislivello in salita:** il primo giorno circa 770 m; il secondo giorno lo stesso oppure 1.000 m
- **Livello di difficoltà:** escursionistico
- **Punti di ristoro:** rifugio Tolazzi e rifugio Marinelli
- **Attrezzatura consigliata:** zaino da escursione, scarponcini o pedule, mantella per la pioggia, un ricambio di vestiti e biancheria, cappellino, borraccia; utili i bastoncini da montagna.