Lo sci da fondo è uno degli sport più indicati per gli asmatici. Diversi pazienti, come il nostro Giorgio Di Centa, sono diventati dei campioni olimpionici grazie a questo sport, che protegge i bronchi dalla loro chiusura, sia per l’attività ritmica, sia per respirare aria buona. Grazie alla collaborazione con il GSA - Gruppo Sportivo Alpini di Udine e visto il successo degli anni precedenti, abbiamo deciso di riproporre l’iniziativa che si articolerà con i seguenti dettagli:

**Luogo:** Tarvisiano, con splendidi panorami sul gruppo del Jof Fuart, dalle 12:00 alle 14:00 per le lezioni, poi si potrà stare quanto si vuole in proprio

**Insegnanti:** i maestri della Scuola di Sci di Fondo Valcanale e Scuola Alpi Giulie.

**Organizzatore:** GSA Udine **Assistenza medica:** a cura di ALPIdurante il corso

**Modalità e costi:** corso di sci di 4 sedute con maestro da 2 ore l’una e riservato ai soci del GSA in regola con il tesseramento per l’anno 2024

**Bambini** (4-13 anni): l’iscrizione al corso comprensivo della tessera del GSA è di 50 €. Al termine del corso ci saranno delle uscite riservate ai bambini e i loro familiari in varie località della Regione, per poter apprezzare le singole peculiarità

**Adulti**: dai 14 anni in su, l’iscrizione al corso comprensivo della tessera del GSA è di 100 €

**Il costo del corso comprende la tessera GSA e il contributo per il corso stesso.**

**Date**: dipenderanno dalla presenza di neve: 14-21-28 gennaio e 4 febbraio 2024, dalle 12:00 alle 14:00.

**Pasto**: in proprio o in ristorante. Spuntino gratuito per i bambinia metà di ogni seduta, con thè e biscotti

**Ultima lezione**: garetta finale, premiazione, attestato e regalino ricordo per i bambini. Pasta di fine corso per tutti i partecipanti e accompagnatori al corso

**Lezione teorica per tutti**: dal sito [www.gsaudine.it](http://www.gsaudine.it) attraverso il link dedicato. Consultare periodicamente il sito www.gsaudine.it oppure www.associazionealpi.com per aggiornamenti e notizie utili

**Iscrizioni: ENTRO mercoledì 27 DICEMBRE fino ad esaurimento dei posti** presso la sede Alpini Via Sant’ Agostino 8/A (di fronte alla Quiete), a Udine, il mercoledì dalle 19:00 alle 20:00 oppure tramite mail a [gsa.udine@libero.it](mailto:gsa.udine@libero.it)

**Materiale:** è possibile utilizzare il materiale sciistico (sci, scarpe e racchette) del GSA con un contributo di 50 € per tutta la stagione, anche dopo il corso, fino ad esaurimento del materiale

**Informazioni:** Nadia3478739290 o Franco 3791684240 o tramite mail a gsa.udine@libero.it

PER PARTECIPARE AI CORSI DI QUALSIASI LIVELLO ED ETA’ È INDISPENSABILE UN **CERTIFICATO MEDICO** DI IDONEITA’ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA CHE VIENE RILASCIATO DAL MEDICO DI BASE

**DOMANDA DI ISCRIZIONE CORSO SCI DI FONDO**

Il/La sottoscritto/a

Cognome e nome \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nato a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Il \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Residente: via \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_N°\_\_\_\_ Luogo\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Chiede

di partecipare al corso di sci (barrare la tecnica prescelta). Di diventare socio del GSA di Udine (se non già iscritto).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TECNICA CLASSICA | SKATING | MAI SCIATO | GIA’ SCIATO |
|  |  |  |  |

AUTORIZZO il trattamento dei dati personali (proprio o del minore), ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003”.

ACCONSENTO che il numero di cellulare sia inserito nel gruppo Whatsapp del corso di sci

**Data\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Firma\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (del genitore se minore)**

Quota pagata il \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_