



ALPI

ASSOCIAZIONE ALLERGIE E PNEUMOPATIE INFANTILI
ODV – ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO

Nell'ambito dei fini istituzionali della nostra associazione, proponiamo la gita culturale

DOMENICA 5 OTTOBRE 2025

MONTE PRAT, IL BALCONE DEL FRIULI

IN RICORDO DI PRIMO

Questa camminata viene svolta in memoria del nostro grande socio Primo Barachino, il quale ha contribuito in modo fattivo alla realizzazione dei programmi dell'Associazione ALPI fino all'ultimo, quando in un momento di relativo benessere ci aveva proposto delle escursioni nella sua amata terra, che noi vogliamo continuare ogni anno in suo ricordo.

L'escursione di quest'anno si svolgerà sull'altopiano di Monte Prat, che si trova al centro della pianura friulana, a circa 850 m di altezza, nel Comune di Forgaria nel Friuli (UD). L'altopiano è circondato dalle montagne e si affaccia sulla pianura; si contraddistingue per la presenza di una vasta e rara fauna selvatica: grifoni di Cornino, corvi imperiali, gufi, volpi, lepri, caprioli, tassi e scoiattoli.

In questo luogo in cui il silenzio circonda ogni cosa è possibile ammirare la bellezza del panorama friulano che dà sul fiume Tagliamento e sul torrente dell'Arzino oltre che sulle montagne che si aprono verso valle. Partiremo dalla casa per Ferie San Lorenzo per una escursione ad anello che ci porterà a scoprire il paesaggio dell'altopiano, caratterizzato dalle tipiche doline e inghiottitoi dell'ambiente carsico, tra praterie e fitte macchie boscate con improvvisi scorci panoramici. Una fitta ragnatela di sentieri, mulattiere e stradine unisce fra loro numerosi piccoli borghi popolati da stavoli e abitazioni di pietra un tempo utilizzati per l'alpeggio e ora ristrutturati a scopo turistico e di villeggiatura.

L'escursione non presenta alcuna difficoltà di ordine fisico.

In caso di maltempo la gita verrà rimandata all'anno successivo.

Controllare il sito ALPI (www.associazionecalpi.com) per ev. cambiamenti. Al ritorno faremo la consueta sosta al cimitero, per un saluto a Primo.

Programma

ore 08.20 Ritrovo in Piazza 3 Martiri a Forgaria da dove ci trasferiremo in auto fino a Monte Prat parcheggiando nei pressi della Casa per Ferie San Lorenzo

ore 8.45 partenza per l'escursione, che si sviluppa su strade asfaltate o sterrate e su sentieri di facile percorribilità, con una lunghezza di circa 9 km con dislivello D+ di 300 metri, per una durata prevista di circa 3,5 ore.

Ore 12.30 Pranzo al sacco

Informazioni: 334/1858889

Iscrizioni: tramite mail a info@associazionecalpi.com **entro il 3 ottobre**

Ci atterremo ad alcune semplici **procedure di sicurezza:**

- il singolo partecipante è responsabile del proprio comportamento
- seguire il capogita
- portare con sé una borraccia d'acqua